

Épilations



Femmes

Sourcils	9.00 €
Lèvres ou menton	7.00 €
Visage	20.00 €
Aisselles	11.00 €
½ Jambes	17.00 €
¾ Jambes	22.00 €
Jambes entières	25.00 €
Cuisses	16.00 €
Maillot simple	12.00 €
Maillot échanté	16.00 €
Maillot semi-intégral	21.00 €
Maillot intégral	25.00 €
½ Bras	12.00 €
Bras	15.00 €
Ventre ou nez	5.00 €

Hommes

Sourcils	à partir de 5.00 €
Aisselles	11.00 €
Épaules	10.00 €
Dos	25.00 €
Dos + épaules	29.00 €
Torse	24.00 €
½ Jambes	20.00 €
Jambes entières	26.00 €

Les Forfaits

Jambes + maillot + aisselles	33.00 €
Jambes + maillot échanté + aisselles	37.00 €
Jambes + maillot semi intégral + aisselles	40.00 €
½ Jambes + intégral + aisselles	47.00 €
Jambes complètes + maillot + aisselles	41.00 €
Jambes complètes + maillot échanté + aisselles	46.00 €
Jambes complètes + maillot semi intégral + aisselles	50.00 €
Jambes entières + maillot intégral + aisselles	56.00 €

Soins des mains

Manucure simple (Limage, cuticules, polissage)	13.00 €
Manucure simple + (Limage, cuticules, polissage, base incolore)	15.00 €
Manucure ++ (Limage, cuticules, polissage, gommage, modelage, masque)	30.00 €
Pose de vernis	10.00 €
Paraffine Le bain de paraffine est une technique de thermothérapie qui stimule la circulation sanguine et soulage l'inflammation, l'arthrite et les rhumatismes et restaure les peaux sèches et gercées. Pour obtenir de bons résultats, le bain de paraffine est recommandé une fois par mois.	10.00 €
Pose de semi permanent	33.00 €
Pose de french semi permanent	38.00 €
Dépose vernis semi permanent simple	10.00 €
Dépose de vernis semi permanent + soin classique	15.00 €

Soins Pédispa

(Dans une pièce au lumière douce et où règne la sérénité, vous serez confortablement installé dans un fauteuil massant ou nous chouchoutons vos pieds pour une détente absolue)

Soin relax Fauteuil massant	15.00 €
Soin relax + balnéo Fauteuil massant et balnéo à jets	25.00 €
Soin des pieds complet Gommage, limage, modelage, pose de masque	35.00 €
Soin des pieds complet + vernis (Gommage, limage, modelage, pose de masque, vernis)	45.00 €
Soin des pieds cocoon (Gommage, limage, modelage, paraffine, pose de vernis)	55.00 €
Soin des pieds et jambes fraîcheur (Gommage, limage, modelage, gel cryo, vernis)	70.00 €
Calluspeeling Nouveauté 30 min	40.00 €
Traitement professionnel pour la beauté des pieds que permet d'obtenir des résultats immédiats et incroyables avec une seule séance. Sans l'utilisation de lames ou de couteaux, CALLUSPEELING élimine complètement callosités, durillons et crevasses.	



Ouvert le lundi de 9h30-12h et de 14h-18h,
du mardi au vendredi 9h-12h et de 14h-18h30,
le samedi de 9h30-17h, fermé le mercredi

Prise de rdv possible en dehors des heures indiquées



2 b, rue Per Jakez Helias
29940 La Forêt-Fouesnant

02 98 65 10 13

www.arzenbeaute.fr
f Ar'Zen Beauté

Ar Zen
Beauté

Votre institut de beauté

02 98 65 10 13

Soins du visage Phytomer

Soin Perfect Regard	40 min	40.00 €
Un soin ultra-complet, performant et relaxant pour un regard qui pétille de jeunesse.		
En complément d'un soin du visage		20.00 €
Soin Coup d'éclat	35 min	38.00 €
Soin clarifiant pour une peau rayonnante.		
Soin Junior	40 min	30.00 €
(10-18 ans)		
Diagnostic de peau	15 min	Offert
(votre rituel et conseil beauté personnalisés)		

Soin complet spécifique du visage

Hydra Blue	60 min	60.00 €
Soin hydratant désaltérant		
Douceur Marine	60 min	60.00 €
Soin réconfortant apaisant		
Souffle Marin	60 min	60.00 €
Soin oxygénant purifiant		
Acnipur	60 min	60.00 €
Soin solution imperfection		
Révélation Lumière	60 min	70.00 €
soin uniformisant énergisant		
Intention Jeunesse	60 min	70.00 €
Soin correction rides		
Soin Pionner	75 min	90.00 €
Découvrez un modelage visage très original dans un soin d'exception ! Le summum de la performance biotechnologique pour une peau plus lisse, plus ferme.		
Peau neuve au masculin	60 min	60.00 €
Soin visage pour homme		

Module complémentaire Phytomer

Relax dos	15 min	15.00 €
En complément des soins visage Phytomer d'une heure soit un soin de 75 min. Un modelage ultra-relaxant suivi de l'application de la Boue Marine auto-chauffante PHYTOMER le long de la colonne vertébrale pour une détente absolue et une détoxination optimale.		

Soin du visage Biogénie

Découvrez le concept de soins Biogénie.

Une méthode unique pour un résultat visible dès la première séance.
Venez à la rencontre de l'efficacité et du bien-être.

Beauté rapide	20 min	25.00 €
Option modelage		
		10.00 €
Option ACP Collagène, acide hyaluronique, vitamine E, Vitamine A		
		8.00 €
Option masque alginate		
		10.00 €
Soin repulpant liftant rosa	50 min	60.00 €
Soin Cocoon	60 min	69.00 €

Cure de 4 soins acheter le 5^{ème} Soin offert

Soins du corps Phytomer

Cocon Marin Détox	60 min	65.00 €
Un enveloppement marin ultra-performant associé à un modelage complet du corps pour aider à éliminer les toxines.		
Soin Dos Détox	40 min	50.00 €
Un modelage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détoxifiants pour un nettoyage en profondeur.		
Soin Voile de Satin	40 min	45.00 €
Gommage marin du corps et modelage hydratant avec un lait doux, "soin solaire idéal avant et après l'exposition".		
Soin Performance Minceur	60 min	70.00 €
Soin d'attaque ventre - fesses - cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite. Conseillé en cure de 5 soins.		
Soin Jambes légères	40 min	45.00 €
Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes fatiguées, avec à la clé un embellissement visible des jambes.		
Objectif Fermeté	50 min	55.00 €
Soin raffermissant Un enveloppement gel hautement actif à poser puis modeler pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.		
Soin Oligomer Spa	90 min	95.00 €
Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin corps offre une expérience poly-sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.		

Les soins bien-être

Modelage californien	60 min	60.00 €
De longs mouvements fluides et harmonieux sur tout le corps, dans le but d'ouvrir et de stimuler la conscience psychocorporelle, afin de vivre le moment présent dans une détente profonde.		
Soin sea holistique	60 min	80.00 €
Un soin ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande. "Bolus de Mer".		
Modelage au pierres chaudes	60 min	90.00 €
L'effet combiné de la chaleur des galets, des huiles et des pressions permet de venir à bout de bon nombre de problèmes physiques ainsi que de certains troubles psychologiques liés au stress.		
Modelage AR' ZEN	60 min	65.00 €
Modelage by Institut Ar' Zen, des pieds à la tête pour un moment de bien-être et de relaxation profonde.		
Modelage Aryurvédique	60 min	70.00 €
Pratiques traditionnelles de la médecine ayurvédique. Il vise à drainer les toxines accumulées dans le corps vers la sphère digestive de façon à permettre leur élimination.		
Modelage Arrière corps	30 min	35.00 €
Modelage de la nuque, du dos, des épaules, des jambes et des pieds pour un moment d'évasion.		
Initiation au bien-être	20 min	25.00 €
Modelage du dos ou du visage au choix		
Moment Zen	30 min	45.00 €
Agréable modelage du dos aux pierres chaudes.		
Grande gourmandise	60 min	60.00 €
Gommage et modelage du corps au chocolat		
Shirochampi	30 min	40.00 €
Technique de détente crânienne. Ce soin procure calme et apaisement, vigueur et énergie. Il favorise : la détente physique et psychique, la circulation sanguine, la concentration, le sommeil, maux de tête, l'apport d'oxygène et de sang dans le cerveau, la stimulation de la peau et du cuir chevelu.		

Les soins rituels

Rituel by Phytomer	90 min	95.00 €
Gommage et hydratation du corps, suivi d'un soin spécifique du visage (douceur marine, hydrablu, soufflé marin).		
Rituel orient	105 min	130.00 €
Gommage savon noir, enveloppement rasoul, modelage huile d'argan.		
Rituel spa	120 min	150.00 €
Gommage du corps, Balnéo pieds + fauteuil massant, enveloppement d'algues, modelage du corps.		

Les effets de l'enveloppement corporel :

L'enveloppement est une pause bien-être et beauté qui permet d'éliminer les toxines et de libérer les tensions accumulées. Ce type de soin stimule également le développement cellulaire, hydrate la peau et améliore la circulation sanguine.

Sous la couverture chauffante et la fine pellicule recouvrant le corps enduit les pores et les vaisseaux sanguins se dilatent. Cela facilite l'assimilation des propriétés bienfaitrices du produit utilisé pour l'enveloppement. De plus, la chaleur est également bénéfique pour l'organisme puisqu'elle favorise la relaxation, purifie la peau et facilite le relâchement musculaire.

Les effets du gommage corporel :

Un gommage ou exfoliant est un produit cosmétique qui sert à éliminer les cellules mortes de l'épiderme. La peau est ainsi lissée, l'absorption des crèmes hydratantes et le renouvellement cellulaire sont favorisés.

"Les modelages pratiqués chez Ar' Zen Beauté n'ont absolument aucun caractère sexuel".
Les client(e)s sont par ailleurs invité(e)s à conserver obligatoirement un sous-vêtement durant toute la durée du modelage.

Maquillage

Cours d'auto maquillage	28.00 €
Mise en beauté express	18.00 €
Maquillage	25.00 €
Maquillage mariée + essai	45.00 €
Atelier make up <small>Sur demande</small>	par personne 40.00 €
C'est un atelier de maquillage ludique & pro pour découvrir les astuces et conseils personnalisés.	

Pensez à offrir nos bons cadeaux !

